

中学校では高校入試に向けて緊張感が高まる季節がやってきました。廊下を歩いていたら3年生に向けた先生方からのメッセージがボードに貼られていました。生徒会の発案で作られたものだそうです。これは昨年度のメッセージですが、今年度はどんなメッセージが送られるのか楽しみです。

スクールカウンセラーだより

東吾妻町立東吾妻中学校 2023年2月9日(木)

悔いを残さないようラストスパート! 本気で取り組んだ経験はむだにはなりません。
スクールカウンセラー 小林

三階の廊下に張り出されたメッセージ。高校受験に挑戦する3年生への激励です。珠玉の言葉、渾身のメッセージをぜひ直接見に行ってください。1・2年生もどうぞ。この「たより」が出る頃には、さらにメッセージが増えているかもしれません。

大丈夫です! 答えはあなたの
中に入っていますよ!!
自分を信じて、頑張。てね〜

$S = \frac{1}{2}ab \sin C$
 $S = \frac{1}{2}ac \sin B$
 $S = \frac{1}{2}bc \sin A$
 $a \sin A = b \sin B = c \sin C$
 $a^2 = b^2 + c^2 - 2bc \cos A$
 $b^2 = a^2 + c^2 - 2ac \cos B$
 $c^2 = a^2 + b^2 - 2ab \cos C$

いよいよ本番が迫ってきているね。
この時期、誰をも焦らすやまを感じると思います。
ですが、そんな時こそ本番を利用する勢いでしっかりと勉強しよう。漠然と本番を感じる時は、気が済むまで
ひたすら問題を解く、やれば必ず力は付く。自信が
生まれるはずです。
何はともあれ、ゴールは必ずすぐ! 隣りながら応援しよう!!

大川 夏子

あせらない!
あきらめない!
実力を出し切れ!!
自分を信じて!!!

不安なのは
みんな一緒
先のことを悩むより
今やることに
やりきる!!
がんばれ 東吾中生!!

鳥 雄之

絶対
集中
努力
合格

3年生のかほさんへ
いよいよ本番!
これまでの努力を総動員
しに挑んでほしい?
今更にもがいてもいい
最後の竹取のきりぎりす
がんばれ!!

竹重

Believe in
yourself
and do
your best!!

Love
3rd grade

青柳あた

ついに、着いたよ!!
頑張ると、
自分を信じて、
最後まで全力でがんばろう!!
あきらめず、
がんばる。

If you study hard, you can **WIN**
Do your best! I'm proud
of you!
Benjamin

High school is a
middle school's 3rd
years are amazing!

真面目な3年生の
ことだから、これまで
にたくさん勉強してきた
ことし、やってきた
ことを信じて自信を
もてがんばってほしい。
黒岩 功太

高校入学がゴールではないよ。
高校が早く決まると決まると決まると、入学の日は一瞬。
高校で新しいスタートアップをやって、今の勢を維持して
いけるかどうか。今の勢を維持して、今の勢を維持して。
ぜひ「みんなと頑張ろう!」という言葉を心に留めてほしい。
高校が入学すると決まると決まると決まると、入学の日は一瞬。
高校で新しいスタートアップをやって、今の勢を維持して
いけるかどうか。今の勢を維持して、今の勢を維持して。

佐藤 健之

最高のコンディションで
試験を受けて
実力を発揮できるように

体調に気をつけよう

- 睡眠
- バランスのとれた食事
- 運動
- 手洗い

CANCER
KAWANO TETSU

がんばって
受験
心を
春を
乗り越えよう!

合格
合格

闘争 闘争だ! 闘争だ! 闘争だ!
闘争だ! 闘争だ! 闘争だ!
闘争だ! 闘争だ! 闘争だ!
闘争だ! 闘争だ! 闘争だ!

FIGHT!

by bokuboku

やるか、やらないか。

がんばっているね~
YOU'RE AMAZING!

「やりたいことを思いっきりやってみよう」
は、やりたくないことも思いっきり
やんなきゃいけないんだ

どんな時でも
Bestをつくせ!

油断大敵。最後の最後まで諦めず目標へ向かって進め!
事務長

入試会場では、
自分が一番賢い
と思いたしましょう。

ねだるな
勝ち取れ
さすれば
与えられん

(自分の欲しいものは、
人から奪って来ようではなく
自分の力で勝ち取るのだ)

廣瀬 幸

これも校内散歩での拾い物。生徒の作品に触発されて「何か」を書きたくなった時の「たより」です。四字熟語の説明や感想に終わらず、そこに何らかのことを付け足したいと思って作成しました。

スクールカウンセラーだより

2023年1月26日(木) 東吾妻町立東吾妻中学校



山紫水明 (さんしすいめい)

廊下に張り出された書き初め? 四字熟語の百花繚乱です。

見慣れた熟語もありますが、意味も読み方もわからない熟語も。わかりやすいものを選びました。

無病息災・・病気をしないで健康であること。a perfect state of health (完全な健康状態)
私の場合は「一病息災」くらいがちょうど良い。「無病」「健康」を過信し過ぎて、「大病」を見逃してしまうことがあるかもしれません。「一病」が「二病」「三病」に増えないように気をつけたいと思いますが。さて、どうなることやら。

以心伝心・・無言のうちに心が通じ合うこと。telepathy / tacit understanding (暗黙の了解)
コミュニケーションの「極意」でしょうか。
テレパシーです。tele-は「遠くの」、-pathyは「心」→「遠くの心が通ずること」
「暗黙の了解」は怖いですね。「わかるよな?!」という圧力を感じます。

十人十色・・考え方や好みなどが各人それぞれ違っていること。 So many men, so many minds.
私たち一人一人が個別の肉体、個別の心を持っています。
身体は別でも、心は同じであってほしいと願う場面もあるでしょう。同じ目標に向けて力を合わせる時とか。別々の心を持つ人同士が、協力体制を築けることがすばらしい。

日進月歩・・日ごと月ごとに絶えず進歩すること。
steady progress (着実な進歩) rapid progress (急速な進歩)
科学技術などではよく聞く言葉。私は自分が「退歩」しないようにと願っています。
みなさんは日々成長しています。失敗や挫折を経験することも成長の糧 (かて) です。

切磋琢磨・・志を同じくする者が、互いの欠点や誤りを直し合って向上すること。work hard together
しのぎを削ること。競い合うことでお互いに向上すること。
勉強やスポーツでみなさんは切磋琢磨しているだろうと思います。競争することもあります
が磨き合うことが大事です。特に一番大事なものは人格を磨くこと。人格を磨く(形成する)
のは競争ではないですね。競争ばかりが強調されると、息苦しくなります。

一期一会・・〈茶の湯で〉一生に一度しか出会いのないものとして、客を悔いのないようにもてなすこと。
One meeting, one opportunity. opportunity (オポチュニティ) は「機会」
よく使われる四字熟語ですが、「実践は難 (かた) し」です。毎日何十人、何百人の人たちと
出会う人にとっては至難の業。でも、大事にしたい考え方です。
心理学ではエンカウンター(encounter)という言葉があります。これも「出会い」という意
味。人との出会い、自己との出会い、です。結局、人は他の人と出会うことで、自分自身と
出会います。自分がどういう人なのかは、誰かに会ってみてはじめてわかることです。

喜怒哀楽・・喜びと怒りと哀しみと楽しみと。 human emotions
emotion とは「感情」のこと。最近「エモい」とか言いますね。その元の言葉です。若者
言葉なので、私は使いません(照れます)。
さて、喜怒哀楽は「感情の四要素」ということでしょうか。感情は時にもっと多様で複雑。
絵の具のパレットのように、混ざり合った感情を経験します。「エモい」は「喜」と「楽」
と、それに「快」や「悦」が混じった感情ではないでしょうか(推測です)。