

【部会の活動—子どもの野外活動（部会の名前募集中！）】

観音山 野鳥の森 ハイキング

新運営委員 北川 淳

先日3月10日（日）に瀧口先生にご一緒していただき、私の指導している空手道場の子どもたちを連れて、高崎市乗附町の観音山にある野鳥の森ハイキングコースに行ってきました。今回は道場生だけでなく、事前に町内にお知らせをして、一般の小学生と保護者の方数人にも参加していただきました。

朝10時に護国神社から出発し、日本野鳥の会の方々と運営しているバードハウスまで30分歩きました。バードハウス内では、餌付けしている野鳥を見ながら、野鳥の会の講師の方の話をききました。



その後、バードハウスから野鳥の森ハイキングコースを1時間、野鳥を観察しながらハイキングしてきました。高崎市の中心部にこんなに色々な種類の野鳥が集まる場があるとは知りませんでした。

歩いたコースはアップダウンがあり、普段から登山をしている私にとってもなかなか大変なコースでした。しかし、幼稚園生数人を含む参加者はぐずも言わず、みんなで汗を流して、山の新鮮な空気とたくさんの緑に囲まれた中、楽しい一日を過ごしました。あいにくの花粉日和のために、数人は涙と鼻水を垂らしながらのハイキングでしたが、それでも子どもたちにとっては胸がわくわくすることの連続で、良い経験



になったと思います。

私はフォーラム運営委員として、今後、子どもの野外活動（フィールドワーク）の部会を作り、子どもたちに、自然の中で体を動かしながら、普段の生活ではできない体験をさせてあげたいと思っています。子どもたちが、空手を含めて、いろいろな体験をする中で心も体も成長する姿を見ているからです。その時にはぜひフォーラムからも参加呼びかけをしていきたいと思っています。

